

estratto dispensa **Corso online "ICA"**  
**Infezioni Correlate all'Assistenza**  
**prevenzione, misure di isolamento, profilassi**  
include focus su emergenza **COVID 19**

4 moduli di 2h, in diretta online da PC-tablet  
interagendo con il docente - voce e chat

registrazione delle lezioni consultabili anche successivamente al corso

**docente: Massimo Vidori**  
**infermiere e coordinatore operativo socio-sanitario**

[iscriviti](#)

## I responsabili dell'insorgenza delle malattie

- VIRUS
- BATTERI
- MICETI O FUNGHI
- PROTOZOI

## Modalità di trasmissione delle malattie infettive

I microrganismi per generare la malattia non solo devono insediarsi in un ospite e riprodursi, ma anche essere trasmessi. Le modalità e le circostanze che insieme concorrono a realizzare la trasmissione dei microrganismi danno luogo alla cosiddetta **CATENA DEL CONTAGIO**

## Sopravvivenza e sviluppo dei microrganismi

La capacità di provocare malattie, da parte dei microrganismi, è subordinata alla coesistenza delle seguenti condizioni:

- TEMPERATURA
- UMIDITA'
- OSSIGENO
- SOSTENTAMENTO

## La Catena del contagio

- **FONTE DI INFEZIONE**
- **OGGETTO DI INFEZIONE**
- **VEICOLI E VETTORI**

## La Fonte di Infezione

Le Fonti più significative sono l'uomo e l'animale.

Esse si distinguono in:

- **IL PORTATORE PRECOCE**
- **IL PORTATORE SANO**
- **IL PORTATORE MALATO**
- **IL PORTATORE CONVALESCENTE**
- **IL PORTATORE CRONICO**

## L'Oggetto di Infezione

**E' L'UOMO O L'ANIMALE**

**DI NOSTRO SPECIFICO INTERESSE**

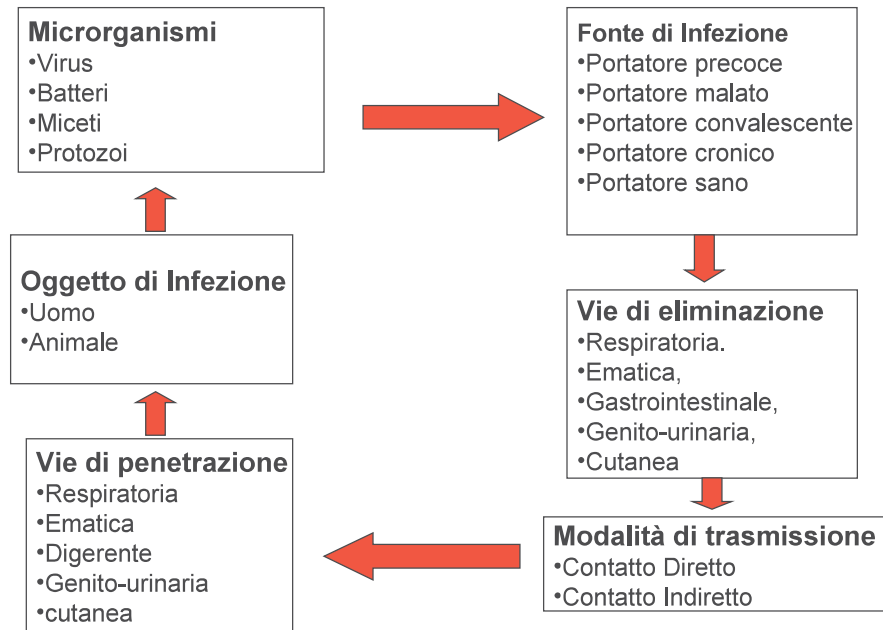
## Le vie di penetrazione e di eliminazione dei microrganismi

- **Via Respiratoria:** espettorato, saliva, secreti orofaringei
- **Via Ematica:** sangue
- **Via Digerente:** alimentazione
- **Via Intestinale:** feci
- **Via Cutanea:** desquamazione della cute
- **Via Urinaria:** urine
- **Via Genitale:** secrezioni genitali
- **Via Congiuntivale:** secreto lacrimale

## I Veicoli ed i Vettori

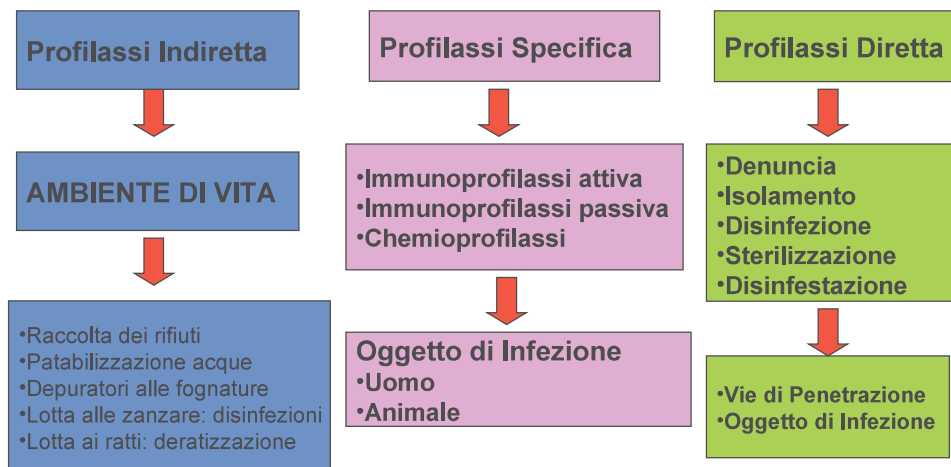
- **I VETTORI:** sono esseri viventi che danno ospitalità ai microrganismi, dando così compimento al loro ciclo biologico, poi lo trasportano causando in seguito la malattia: mosche, blatte, formiche, zanzare, scarafaggi.
- **I VEICOLI:** sono mezzi inanimati il cui ruolo è quello di veicolare il microrganismo dalla FONTE all'OGGETTO di infezione: aria. Acqua, suolo, alimenti, mani, stoviglie, lenzuola, rifiuti...

## La trasmissione delle malattie infettive



- **Trasmissione diretta:** quando c'è contatto diretto tra Fonte di Infezione ed Oggetto di Infezione
- **Trasmissione Indiretta:** quando la trasmissione dell'infezione avviene tramite i Veicoli o i Vettori.

## Profilassi delle Malattie Infettive



## IL MICROCLIMA

### Condizioni ambientali relative ad un ambiente confinato

Esso è l'insieme di più fattori:

- TEMPERATURA
- UMIDITA'
- VENTILAZIONE
- ILLUMINAZIONE

## IL MICROCLIMA

- ▣ **La temperatura:** la temperatura dell'ambiente influisce sul mantenimento di quella corporea e quindi sulla possibilità delle persona di svolgere le loro attività in una condizione di benessere. I valori medi generalmente graditi oscillano intorno ai 18°-20° C.
- ▣ **L'umidità:** se la temperatura è ottimale l'organismo umano tollera valori di umidità molto variabili: dal 20% al 70%. L'aria eccessivamente secca disidrata le mucose, mentre un eccesso di umidità impedisce la traspirazione cutanea e la dispersione del calore dal corpo
- ▣ **La ventilazione:** si indicano il movimento ed il ricambio dell'aria in un ambiente chiuso. Il movimento dell'aria provoca una maggiore dispersione del calore ed apporta una sensazione di freschezza. Dal punto di vista igienico l'aspetto essenziale è il ricambio d'aria fra l'ambiente confinato e quello esterno
- ▣ **L'illuminazione:** ha un effetto diretto sul buon funzionamento dell'occhio. Una luce difforme, bassa provoca rapidamente affaticamento alla vista. La luce solare è la più idonea ed in genere la più gradita. Il sistema di illuminazione artificiale degli edifici deve garantire un corretto orientamento, la distribuzione uniforme e non deve produrre effetti di abbagliamento.

## SANIFICAZIONE SCOPI E METODI

**La Sanificazione** è una misura di prevenzione delle infezioni che se ben effettuata, da sola, basta a ridurre circa l'80% della carica microbica presente sulla superficie di un determinato ambiente.

Gli igienisti hanno suddiviso la struttura ospedaliera in aree a diverso livello di rischio:

**BASSO, MEDIO, ALTO.**

## SANIFICAZIONE SCOPI E METODI

- **Pulizia:** rimozione meccanica della polvere e dello sporco
- **Sanificazione:** effettuazione delle operazioni di pulizia secondo principi scientifici ed in maniera programmata

## SANIFICAZIONE SCOPI E METODI

- **Aree a basso rischio:** uffici, spazi comuni, corridoi, scale, atri, sale di attesa...
- **Aree a medio rischio:** stanze di degenza generali, poliambulatori, radiologia, laboratori analisi ...
- **Aree ad alto rischio:** stanze di terapia intensiva, sale operatorie, rianimazioni...

## SANIFICAZIONE SCOPI E METODI

### Attrezzature adeguate... perché?

- Per ottenere una efficace sanificazione
- Per prevenire le infezioni e la carica microbica
- Per ridurre i rischi di postura, sollevamento e spostamento a carico dell'apparato musco-scheletrico
- Per ridurre i tempi

## DISINFEZIONE SCOPI E METODI

### • DISINFEZIONE

Insieme delle misure attuate al fine di ridurre, a livelli di sicurezza, il numero di microrganismi capaci di provocare malattia, presenti su una superficie o nell'ambiente.

### • ANTISEPSI

Insieme delle misure attuate al fine di ridurre, a livelli di sicurezza, il numero di microrganismi capaci di provocare malattia, presenti su di un tessuto vivente (es. la cute).

## SANIFICAZIONE SCOPI E METODI

### ▣ I prodotti

Quelli comunemente usati per le operazioni di sanificazione sono detti **detergenti**.

**Il detergente è un prodotto chimico che ha la proprietà di sciogliere e staccare lo sporco dalle superfici.**

### Tipi di detergente:

- ▣ Per superfici dure
- ▣ Creme o polveri abrasive
- ▣ Anticalcare
- ▣ Detergente per vetri o acciaio inox
- ▣ Detergente-disinfettante

## DISINFEZIONE SCOPI E METODI

### MEZZI DI DISINFEZIONE

- **Naturali:** luce, temperatura, concorrenza vitale, diluizione, essicamento
- **Chimici:** acidi, alcali, alcoli, cloro, ossidanti, iodio, aldeidi, fenoli...

## La catena delle infezioni ospedaliere

- **La Fonte di Infezione:** generalmente costituita dall'ammalato ricoverato o dall'ambiente o dal personale.
- **L'Oggetto di Infezione:** l'ammalato.
- **I Veicoli:** pavimenti, servizi igienici, lenzuola, letti, divisa degli operatori, ausili, ferri chirurgici, materiale utilizzato per le attività di assistenza, rifiuti...
- **I Vettori:** il personale sanitario

## Frequenze di complicanza infettiva

- 5 -10% in pazienti ricoverati in ospedale,
- 5% in pazienti residenti in strutture per anziani
- 1% in pazienti assistiti a domicilio.
- Il 5 -10% delle complicanze infettive si manifesta in modo epidemico;
  - mortalità elevata,
  - con problemi di natura medico-legale
  - impatto sulla opinione pubblica.

## Tra i rischi per la sicurezza del paziente attribuibili all'assistenza sanitaria

- le complicanze infettive hanno un ruolo di primo piano
  - Sono frequenti
  - Hanno un elevato impatto clinico
  - Sono sostenute sempre più spesso da microorganismi resistenti agli antibiotici

## Impatto economico delle ICA

- le infezioni della ferita chirurgica si collocano al primo posto in una graduatoria di eventi avversi ordinati per costo medio annuale atteso per il sistema sanitario (Rigby K J Qual Clin Practice 1999)
- In Italia la spesa è: 900 milioni €/anno (Moro 2001)